



**CENTRO
DIAGNOSTICO
TERAPEUTICO**
OSPEDALE
SACRO CUORE

PRESENTAZIONE CHECK-UP

Percorsi di accertamento
della salute

**CENTRO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO
"OSPEDALE SACRO CUORE"
VIA S.MARCO, 121 - VERONA**

Il percorso di accertamento della salute, CHECK-UP medico, è il complesso di indagini che vengono eseguite per valutare le condizioni di salute di un individuo. E' un iter basato su esami clinici, corredati da una serie di indagini di laboratorio e strumentali, atte a fornire dati sulle eventuali alterazioni strutturali o funzionali dei diversi organi e apparati corporei.

L'importanza di utilizzare le indagini "giuste" e nella "giusta" fascia di età è confermata dai dati ISTAT (Anno 2013) secondo i quali se fino ai 45 anni la salute è buona in più del 82 % circa degli italiani, fra i 55 e i 65 anni, la percentuale diminuisce al 58%, per poi scendere verticalmente con l'avanzare degli anni fino ai 75 all' 29%. Ne deriva che quanto più è precoce la diagnosi di malattia, tanto più questi numeri sono destinati a migliorare, grazie ai progressi che la medicina mette a disposizione per garantire nel futuro una migliore qualità di vita.

E' proprio in questa ottica che il Centro Diagnostico Terapeutico "Ospedale Sacro Cuore" ha formulato i suoi vari tipi di Check-up, elaborando un insieme di indagini sanitarie multidisciplinari e programmate allo scopo di fornire una medicina preventiva personalizzata.

Gli ulteriori esami diagnostici previsti in fasi o livelli successivi permettono infatti di approfondire, in tutti i tipi di check up, quelle situazioni al limite, per le quali gli accertamenti in prima fase o nel pacchetto base pongono un sospetto o un dubbio diagnostico che pertanto necessitano (per conferma o esclusione) di indagini più specifiche. I medici internisti sono "coordinatori" di ogni singolo percorso di accertamento di salute, verificano in riunioni periodiche la coerenza scientifica delle procedure diagnostiche, aggiornandole e all'occorrenza si avvalgono della collaborazione diretta dei singoli specialisti di settore.

L'IDEA DEL CHECK-UP

L'area dedicata al Check-Up del CDT "Ospedale Sacro Cuore" è in grado di fornire al paziente, attraverso indagini cliniche, strumentali e di laboratorio, un accertamento sanitario preventivo.

Riassumere il Check Up in una sommatoria di visite mediche specialistiche, esami e accertamenti, risulta essere riduttivo.

Il Check Up viene inteso come una valutazione, da parte di clinici esperti dell'IRCCS Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria" di Negrar di Valp.lla, approfondita e finalizzata a mettere in evidenza non solo patologie ma anche eventuali fattori di rischio specifici che nel tempo potrebbero provocare danni per la salute.

Il Check-Up proposto dal CDT "Ospedale Sacro Cuore" è un servizio rivolto non esclusivamente ai singoli cittadini, ma è aperto alle aziende che hanno la necessità di proporlo come servizio o benefit ai proprio dipendenti, dando loro la possibilità di controllare periodicamente il proprio stato di salute. Il CDT si propone di concordare con le aziende il protocollo di indagine più vantaggioso ed idoneo per sviluppare con le stesse tariffe in convenzione.

1. QUANDO PUO' ESSERE UTILE EFFETTUARE UN CHECK-UP?

- Nel momento in cui si vuole avere un quadro sul proprio stato di salute.
- Quando si rende necessario accertare il proprio stato di salute per motivi contingenti (ad esempio lavorativi, assicurativi,...).
- Nel caso in cui si riscontrino dei sintomi differenti non legati apparentemente tra di loro.

2. QUALI SONO GLI SCOPI DEL CHECK-UP?

- Accertare il proprio stato di salute
- Prevenire l'insorgenza di patologie identificando fattori di rischio, stili di vita e terapie preventive.

3. QUALI SONO LE FASI DEL CHECK-UP?

- **Ricevimento ed accoglienza del paziente:**

Il nostro personale riceve gli utenti in un'area dedicata al Check-Up. Questa zona è disponibile per trascorrere eventuali momenti di attesa tra le varie prestazioni programmate.

- **Visita medica preliminare:**

Il primo momento di incontro con il medico coordinatore è dedicato all'anamnesi del paziente, all'esame obiettivo, con l'identificazione del profilo preventivo più idoneo; segue poi la determinazione di successivi approfondimenti diagnostici

- **L'indagine di base:**

Prevede l'esecuzione di esami ematochimici, prestazioni strumentali e di visite specialistiche preventivamente organizzate. Tale percorso prevede una durata variabile di circa 8/10 ore.

In seguito all'esecuzione degli esami che prevedono il digiuno, quali il prelievo, l'ecografia addominale (ecc...), l'utente disporrà di un'area riservata dove poter consumare la colazione e godere di eventuali momenti di relax tra le varie visite, con la possibilità di utilizzare il proprio pc, leggere e/o guardare la TV.

Durante l'esecuzione del Check-Up, l'utente sarà supportato da un'assistente che faciliterà l'esecuzione degli accertamenti guidandolo personalmente nei diversi ambulatori.

- **Risultati e relazione conclusiva:**

Al termine del Check-Up, durante lo svolgimento del colloquio finale con il medico coordinatore viene consegnata al paziente la documentazione sanitaria personale, accompagnata dalla relazione conclusiva.

Qualora i referti di alcuni esami non fossero ultimati, per tempi di refertazione più prolungati, questi saranno visibili sul proprio dossier sanitario online nei giorni seguenti. Qualora si rendesse necessario, in sede di visita conclusiva, potranno venir fornite indicazioni specifiche all'utente.

IL PERCORSO DEL CHECK UP

- L'utente può mettersi in contatto con il nostro Centro attraverso il recapito telefonico dedicato **045-6014719** oppure inviando una richiesta direttamente all'indirizzo **checkup.cdt@sacrocuore.it** per programmare un appuntamento con la Segreteria. In questa fase vengono fornite tutte le informazioni necessarie circa le prestazioni e relativa preparazione oltre che la disponibilità di giorni ed orari.
- **Non sono previste modifiche ai pacchetti Check-Up.**
Eventuali richieste di visite specialistiche aggiuntive non previste dovranno essere concordate preventivamente con la Segreteria, entro e non oltre **7 giorni prima dell'esecuzione del Check-Up**, previa disponibilità degli specialisti.
Si precisa che le visite extra rispetteranno il tariffario utilizzato presso il Centro e potrebbero non essere effettuabili nell'arco della stessa giornata.
- Nel caso in cui il paziente goda di **copertura assicurativa**, dovrà comunicarlo in fase di richiesta di prenotazione per verificare eventuali rapporti diretti con assicurazioni e/o fondi sanitari. Eventuale richieste sottoposte successivamente, a prestazione eseguita, potrebbero non essere elaborate.
- Il Check-Up, indicativamente, viene effettuato tra le **07:30** e le **17:30** circa della stessa giornata (potrebbe esserci una **pausa della durata variabile da 1 a 3 ore** intorno all'orario di pranzo). La cadenza delle visite viene organizzata con una sequenzialità di appuntamenti alternati con le disponibilità del Centro.