

**Centro Diagnostico Terapeutico
Ospedale Sacro Cuore**

Via San Marco, 121 - Verona

Coordinatrice Infermieristica

Tel. 045.601.47.58

helga.casari@sacrocuore.it

Segreteria

Tel. 045.601.48.44

centro.diagnostico@sacrocuore.it

checkup.cdt@sacrocuore.it



Per informazioni e prenotazioni:

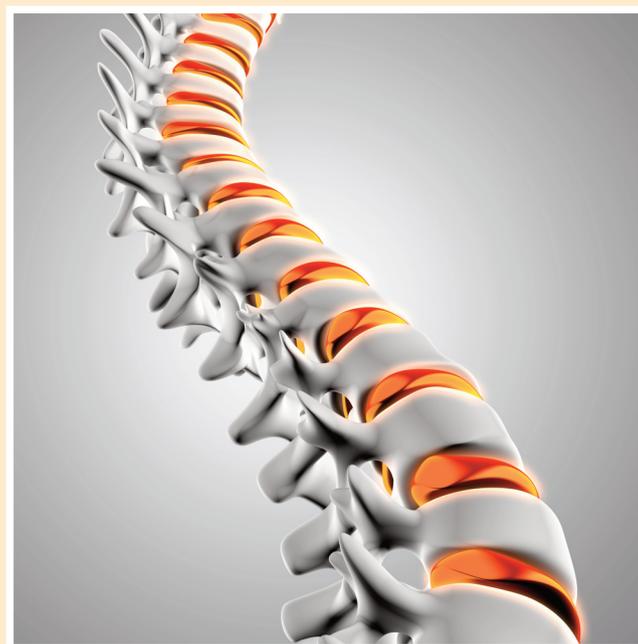
Seguici sui social



**CENTRO
DIAGNOSTICO
TERAPEUTICO**
OSPEDALE
SACRO CUORE

Check-Up Osteoporosi

L'importanza di eseguire un Check-Up sull'Osteoporosi è motivata dalla sua elevata frequenza, dalla possibilità di prevenirla e dalla disponibilità di nuovi farmaci efficaci e sicuri.



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

Via Don A. Sempredoni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (Vr)

Tel. 045.601.31.11 - www.sacrocuore.it

L'Osteoporosi è una malattia sistemica dell'apparato scheletrico, molto diffusa nella popolazione generale, ed in particolar modo nelle donne in post menopausa, pur potendo interessare anche gli uomini e le altre fasce d'età.

Si caratterizza per una progressiva riduzione della massa ossea e per una concomitante alterazione della microarchitettura scheletrica che portano ad una perdita della robustezza dell'osso, tale da andare incontro a fratture anche per traumi molto modesti.

L'osteoporosi è una malattia silenziosa che molto spesso non dà segni di sé fino alla comparsa di fratture ossee a carico di vertebre, femore, polso, omero, coste anche per minimi traumi.

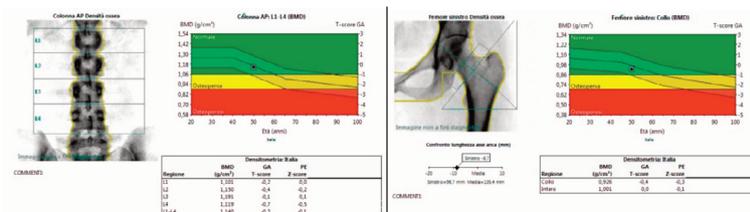


Molteplici fattori concorrono a determinare l'Osteoporosi tra cui:

- Predisposizione familiare per osteoporosi e fratture
- Stato ormonale (Menopausa)
- Stile di vita:
 - alimentazione (assunzione di Calcio e Vitamina D)
 - attività fisica, abitudine al fumo, consumo di alcool
- Utilizzo di numerosi farmaci che possono determinare riduzione della massa ossea (cortisonici, terapie ormonali, tireostatici)
- Patologie concomitanti:
 - malattie reumatiche infiammatorie o autoimmuni (artrite reumatoide, lupus, connettiviti, vasculiti, etc.)
 - patologie gastroenterologiche infiammatorie (IBD, celiachia, malassorbimento, etc.)
 - endocrinopatie (ipertiroidismo, terapia sostitutiva, etc.)
 - diabete mellito
 - anoressia e disturbi alimentari
 - asma
 - neoplasia

Le fasi del Check-Up per prevenire e curare l'Osteoporosi:

- analisi di laboratorio specifiche emocromo, GOT, GPT, ALP, profilo proteico, calcio, fosforo, SCTX, creatinina, vitamina D, esame completo delle urine;
- moc lombare femorale con calcolo frax
- visita osteometabolica con lo specialista per la valutazione dei risultati delle indagini. Al termine verrà rilasciata una relazione medica complessiva con le indicazioni circa l'eventuale terapia di cura personalizzata da seguire.



Giorni ed orari:

Il Check-Up viene eseguito il martedì in due accessi diversi: un primo accesso il martedì dalle ore 7.30 alle ore 10.00 per eseguire le indagini di laboratorio e strumentali e un secondo accesso la settimana successiva per la valutazione clinica complessiva con lo specialista.

Per informazioni:

centro.diagnostico@sacrocuore.it - checkup.cdt@sacrocuore.it
 045.601.48.44 dal lunedì al venerdì ore 9.00/17.00
 Accettazione di Via San Marco, 121 - Verona
 dal lunedì al venerdì ore 8.00/19.30, il sabato ore 8.00/12.30

Per prenotazioni:

checkup.cdt@sacrocuore.it